Tepte Steak House
Turkish Cuisine

Meze Çesitleri

Semiz otu - Valeriana cu iaurt (150.00g) — 22 RON

Valeriană - 85g, Iaurt - 50g, Usturoi, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 150.3 / 35.8, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri(g): 1.7, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 3.4

Alergeni
Conține: Lapte

Kumus (200.00g) — 20 RON

Naut - 90g, Pasta de susan - 40g, Lămâie - 30g, Ulei de măsline - 30ml, Usturoi, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1735.2 / 417.8, Grăsimi (g): 28.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 21.7 din care:Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 14.1, Sare (g): 2.5

Alergeni
Conține: Susan

Atom - Iaurt cu ardei iute (190.00g) — 20 RON

İaurt - 150g, Unt - 30g, Ardei iute

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 978.1 / 235.9, Grăsimi (g): 19.1 din care: Acizi grași saturați (g) 12.3, Glucide (g): 12.7 din care:Zaharuri (g): 11.7, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 0.1

Alergeni
Conține: Lapte

Ezme - rosii pisate (233.00g) — 20 RON

Roșie - 100g, Ardei - 80g, Ulei de măsline - 25ml, Ceapă, Usturoi, Sare, Boia de ardei, Menta

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 474.8 / 114.9, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri(g): 3.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 1.7

Alergeni
-



Steak House

Scanat cu CamScanner

Meze Çesitleri

Tepte Steak House
Turkish Cuisine

Babaganus - legume prajite (260.00g)

22 RON

Dovlecel - 50g, Iaurt - 50g, Vinete - 40g, Ardei iute - 30g, Ardei - 30g, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 473.9 / 114.3, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 6.4 din care: Zaharuri(g): 4.3, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 1.9

Alergeni
Conține: Lapte

Sarmalute turcesti (200.00g)

24 RON

Orez - 60g, Ceapă - 50g, Nuci - 40g, Stafide, Ulei de floarea soarelui, Menta, Condimente, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1393.5 / 333.9, Grăsimi (g): 18.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 32.6 din care: Zaharuri (g): 7.8, Proteine (g): 7.3, Sare (g): 2.5

Alergeni
Conține: Nuci

Sigara Boregi - Plăcintă cu brânză (300.00g)

24 RON

Foi fine de placinta (Conține Gluten) - 140g, Telemea vacă (Conține Lapte) - 80g, Ou - 40g, Rucola - 30g, Lămâie, Ulei de floarea soarelui

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1061.5 / 252, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 30.3 din care: Zaharuri(g): 0.6, Proteine (g): 11, Sare (g): 1.8

Alergeni
Conține: Gluten, Ouă, Lapte



Scanat cu CamScanner

Tepte Steak House

Turkish Cuisine

Meze Çeşitleri

Platou aperitiv post (415.00g)

42 RON

Humus - 90g, Baba ganus - legume prajite - 90g, Ezme - rosii pisate - 90g, Naut - 50g, Morcov - 50g, Pasta de susan - 30g, Ulei de floarea soarelui, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1084.3 / 256.3, Grăsimi (g): 18 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 13.3 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 2.6

Alergeni

Conține: Lapte Susan

Platou aperitiv (350.00g)

30 RON

Bulgur pilavi - 70g, Vinete - 60g, Varză - 50g, Roșie - 50g, Sigara Boregi - Plăcintă cu brânză - 50g, Orez - 40g, Ardei, Ceapă, Ulei defloarea soarelui

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 535.6 / 127.5, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 17.8 din care: Zaharuri(g): 2.6, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 0.7

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Falafel (275.00g)

32 RON

Naut - 60g, Roșie - 50g, Pasta de susan - 50g, Castraveti - 30g, Salata iceberg - 30g, Lămâie, Susan alb, Piper negru, Sare, Usturoi,Pătrunjel

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1029.2 / 247, Grăsimi (g): 15.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 14.9 din care: Zaharuri(g): 1.8, Proteine (g): 10.4, Sare (g): 1.9

Alergeni

Conține: Susan



Steak House

Scanat cu CamScanner

Çorbalar

Tepte Steak House
Turkish Cuisine

Kuzu Çorbasi (300.00g) — 22 RON

Carne de miel - 100g. Bors (Contine Gluten) - 90g, Morcov - 50g. - Telină, Bulion, Ardei, Ceapă, Sare

Alergeni
Contine : Gluten, Telină

Ciorba vaculta (307.00g) — 20 RON

Roşie - 100g, P. de vită - 75g, Bors (C. Gluten) - 50g, Cartofi, Morcov, Ardei, Ceapă, Telină, Sare

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal) : 236 / 56,3 Grăsimi (g): 1.8 din care : Acizi graşi saturati (g)0.6, Glucide (g): 3,3 din care : Zaharuri (g) 2.1, Proteine (g) 5.7, Sare (g) : 0.7
Alergeni
Contine : Gluten, Telină

Ciorba de burta (300.00g) — 22 RON

Burta de vita - 110g, Ou - 50g, Smântână - 50g, Morcov - 30g, Ţelină, Ceapă, Usturoi, Oţet din vin alb (Conţine Sulfiţi), Ulei de floarea soarelui

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 522.6 / 125.8, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 3.9, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 8, Sare (g): 0.1
Alergeni
Conţine: Ouă, Lapte, Ţelină, Sulfiţi

Ezogelin - supa da linte (300.00g) — 14 RON

Linte - 110g. Bulion - 100g. Lămâie - 40g. Menta, Ulei de Floarea soarelui, Boia Dulce (Contine Mustar, Gluten, Ouă, Soia, Susan) Sare

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal) : 871 / 208, Grăsimi (g) : 7.4 din care : Acizi graşi Saturati (g) 0,8 Glucide (g) : 24,3 din care : Zaharuri (g) : 3,7, Proteine (g) : 9,9, Sare (g) : 2,3
Alergeni
Contine : Gluten, Ouă, Soia, Muştar, Susan



Steak House

Scanat cu CamScanner

Tepe Steak House
Turkish Cuisine

Pide Çeşitleri

Lahmacun (400.00g)

22 RON

Aluat - 150g, Pulpa de vită - 55g, Lămâie - 50g, Salată de ceapă - 40g, Roșie - 40g, Ardei - 30g, Carne de miel - 25g, Pătrunjel, Ceapă,Usturoi, A. lute, Sare, Emulsifiant: M. de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 767.8 / 180.6, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 23.7 din care: Zaharuri(g): 3, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 1.8

Alergeni

Conține: Gluten

Kıymalı Pide - cu carne tocata (340.00g)

50 RON

Aluat - 150g, Pulpa de vită - 90g, Mozzarella (Conține Lapte) - 60g, Ceapă, Ulei de floarea soarelui, Lămâie, Sare, Condimente, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1190.6 / 281.7, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 27.4 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 14.3, Sare (g): 2.6

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

Kuyu pide cu carne v-b (407.00g)

50 RON

Aluat - 150g, Carne de miel - 110g, Pulpa de vită - 110g, Lămâie - 30g, Sare, Piper negru, Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1083.1 / 257.7, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 22.9 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 16.9, Sare (g): 2.7

Alergeni

Conține: Gluten



Steak House

Scanat cu CamScanner

Pide Çesitleri

Tepte Steak House
Turkish Cuisine

Pide cu cascaval (430.00g)

40 RON

Mozzarella (Conține Lapte) - 250g, Aluat - 150g, Lămâie - 50g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Emulsifiant: Monostearatde sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1188.2 / 284.3, Grăsimi (g): 14.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7.8, Glucide (g): 22.9 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 14.5, Sare (g): 1.8

Alergeni
Conține: Gluten, Lapte

Focaccia (200.00g)

8 RON

Aluat fraged (Conține Gluten) - 130g, Ou - 55g, Sare, Susan alb, Seminte de mac, Colorant: Caroteni (amestec de caroteni, b -caroteni) (E 160 a), Agent de tratare a făinii: Cisteina (E 920)

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1352.3 / 323.6, Grăsimi (g): 19.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7.4, Glucide (g): 26.9 din care: Zaharuri (g): 25.6, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 3.2

Alergeni
Conține: Gluten, Ouă, Susan
Poate conține urme de: Lapte





Steak House

Scanat cu CamScanner

Tepte Steak House
Turkish Cuisine

Balık Çeşitleri

Ton Rosu (450.00g) — 65 RON

Ton - 230g, Salată de varză roșie - 90g, Morcov - 40g, Salata iceberg - 40g, Rucola - 30g, Lămâie, Ulei de floarea soarelui

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 535.2 / 128.3, Grăsimi (g): 7.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 1.7 din care: Zaharuri(g): 1.1, Proteine (g): 12.2, Sare (g): 0.7

Alergeni
Conține: Pește

Somon (505.00g) — 65 RON

Somon - 250g, Salată de varză roșie - 60g, Morcov - 60g, Salata iceberg - 50g, Rucola - 40g, Lămâie - 30g, Ulei de măsline, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 588.6 / 141.6, Grăsimi (g): 10.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri(g): 1.2, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1.5

Alergeni
Conține: Pește

Creveti (540.00g) — 65 RON

Creveți - 300g, Roșie - 50g, Salata iceberg - 50g, Portocală - 40g, Grapefruit - 30g, Unt, Rucola, Ulei de măsline, Lămâie, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 313.5 / 74.7, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g):1.7, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 1.7

Alergeni
Conține: Crustacee, Lapte

Calcan Prajit (520.00g) — 120 RON

Calcan (Conține Pește) - 350g, Roșie - 25g, Rucola, Varză, Salata iceberg, Morcov, Ulei de floarea s., Ulei de măsline, Lămâie, Rodie, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 612.6 / 147.5, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri(g): 0.9, Proteine (g): 14.1, Sare (g): 1.3

Alergeni
Conține: Pește



Steak House

Scanat cu CamScanner

Et Yemekleri

Tepte Steak House
Turkish Cuisine

Ficat de berbecut (271.00g) — 36 RON

Ficat de berbecut - 100g, Bulgur pilavi - 140g, Roşie - 70g, Dovlecel - 40g, Ulei de floarea soarelui, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 538.3 / 129.8, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 7.7 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 1.8
Alergeni -

Domatesli - C. si rosii (550.00g) — 42 RON

Roșie - 130g, Pulpa de vită - 100g, Bulgur pilavi - 80g, legume la gratar - 80g, Carne de oaie - 80g, Salată de ceapă- 40g, Salată de varză roșie- 40g

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 415.9/99.4, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 4.5 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 8.7, Sare (g): 0.9
Alergeni -

Dana cigeri-Ficat de v.(429.00g) — 34 RON

Ficat de vită - 250g, legume la gratar - 90g, Ulei de f. soarelui - 50ml, S. - 30g, P. negru, Oregano

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 832 / 200.6, Grăsimi (g): 15.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 3.8 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 7.1
Alergeni -

Beyti - Carne t. v-b (625.00g) — 52 RON

Aluat - 150g, Pulpa de vită - 150g, Came de miel - 100g. Bulgur Pilavı - 60g. legume la gratar- 50g, Roșie - 40g, - Salată de varză roșie -30g, Iaurt, Salată de ceapă, Usturoi, Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 846.7 / 201.7, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 17.2 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 1.5
Alergeni - Conține: Gluten, Lapte

Steak House

Scanat cu CamScanner



Steak

Dana elli roka (435.00g) — 70 RON

Pulpa de vită - 300g, Parmezan (Conține Lapte) - 40g, Roșie - 40g, Rucola - 30g, Ulei de măsline, Piper negru Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 745.9 / 178.9,
Grăsimi (g): 10,6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 0.3,
Proteine (g): 18.8, Sare (g): 1.5

Alergeni
Conține: Lapte

Tomahawk Steak (1045.00g) — 185 RON

Antricot de vită - 800g, Cartofi - 100g, Legume la grătar - 80g, Ulei de floarea soarelui - 60ml, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 765.4 / 183.7,
Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.2,
Proteine (g): 15.7, Sare (g): 0.6

Alergeni
-

Teksas (765.00g) — 108 RON

Antricot de vită - 500g, legume la gratar - 120g, Cartofi - 100g. Ulei de floarea soarelui - 30ml, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 659.9 / 158.2,
Grăsimi (g): 9.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 3.7 din care: Zaharuri (g): 0.6,
Proteine (g): 13.7, Sare (g): 1.4

Alergeni
-

T-bone maturat (710.00g) — 120 RON

T-bone steak - 500g, Cartofi - 100g, legume la gratar-80g, Ulei de f. soarelui, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 793 / 190.7,
Grăsimi (g): 13 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri(g): 0.5,
Proteine (g): 14.8, Sare (g): 0.8

Alergeni
-

Scanat cu CamScanner

Steak

Tepte Steak House
Turkish Cuisine

Lokum - Muschiulet vita cu unt (400/80g) — 115 RON

Muschi de vită - 320g, Unt - 55g, Plante Aromate, Sare Rozmarin, Cimbru

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 865.6 / 208.4, Grăsimi (g): 16 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 19.2, Sare (g): 1.1

Alergeni
Conține: Lapte

Bonfile - M. de vita (555/80g) — 105 RON

Muschi de vită - 350g, Cartofi - 100g, legume la g. - 80g, Ulei de f. soarelui - 30ml, Boia kite

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 772.6 / 186, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 4 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 12.8, Sare (g): 0.6

Alergeni
-

Antrikot vita cu os (703/80g) — 80 RON

Antricot de vită - 500g, Cartof - 100g, legume la grater - 90g, Ulei de floarea soarelui, Sare Cimbrisor

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 586.4 / 140, Grăsimi (g): 6.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 15.4, Sare (g): 0.8

Alergeni
-

Steak House

Scanat cu CamScanner



Tepte Steak House
Turkish Cuisine

Kuzu

Pastrama de berbecut (611.00g) — 72 RON

Carne de miel - 350g, Cartofi - 100g, Mămăliguță - 70g, Castraveti - 50g, Usturoi, Ulei de floarea soarelui, Piper negru Sare, Condimente

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 986.2 / 235.9, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 12 din care:Zaharuri (g): 8.6, Proteine (g): 15.5, Sare (g): 1.2

Alergeni
-

Kuzu beyti - Rulada de berbec (630.00g) — 76 RON

Carne de miel - 350g, Bulgur pilavi - 80g, legume la gratar - 70g, Ulei de floarea soarelui - 50ml, Ceapă - 30g - Varză - 30g. Pătrunjel, Boia de ardei, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1069.6 / 256.9, Grăsimi (g): 20.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri(g): 1.1, Proteine (g): 14.2, Sare (g): 1.5

Alergeni
-

Kulbasti - Friptura de berbec (590.00g) — 80 RON

Carne de miel - 350g, Bulgur pilavi - 75g, legume la gratar - 50g, Ceapă - 30g - Varză - 30g.Ulei de floarea soarelui - 30ml, Pătrunjel, Boia de ardei, Condimente, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1006.4 / 241.4, Grăsimi (g): 18.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri(g): 1.1, Proteine (g): 15.1, Sare (g): 1.6

Alergeni
-

Pirzola - Cotlec berbecut (600.00g) — 92 RON

Cotlet de berbecut - 350g, Bulgur pilavi - 60g, legume la gratar - 50g, Ulei de măsline - 40ml, Varză - 30g. Ceapă - 30g. Sare, Pătrunjel Condimente, Boia iute

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 879.3 / 211.3, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 19.3, Sare (g): 3.7

Alergeni
-

Steak House

Scanat cu CamScanner

Kuzu

Tepte Steak House
Turkish Cuisine

Maruntaie Berbecut (280.00g) — 45 RON

Carne de miel - 200g, Unt - 30g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, U., Sare Cimbrisor, Piper negru.

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1286.3 / 309.1, Grăsimi (g): 25.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7.4, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 18.1, Sare (g): 2.3

Alergeni
Conține: Lapte

Kuzu sis - Frigarui berbec (324.00g) — 76 RON

Carne de miel - 250g. Bulgur pilavi - 90g, legume la gratar- 70g, Salata de varza - 50g, Salată de ceapă - 40g, Pătrunjel, Sare Piper negru

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 726.6 / 173,7, Grăsimi (g): 11.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 4.6 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 2

Alergeni
-

Kaburga - Coasta de berbec (600.00g) — 76 RON

Coaste de miel - 350g. Bulgur pilavi - 80g. legume la gratar - 60g. Ceapă - 30g. Varză - 30g. Ulei de floarea soarelui - 30 ml, Pătrunjel, Piper negru, Sare, Boia iute, Boia dulce.

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetiă (kJ/kcal) : 1160.3 / 278.2 Grăsimi (g) : 23.5 din care : Acizi grași saturati (g) 8.1Glucide (g) : 3 din care : Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g) : 13.5, Sare (g): 1.2

Alergeni
-

Incik Firin - Rasol berbec la cuptor (540.00g) — 62 RON

Carne de miel - 300g, Bulgur pilavi - 90g, Ardei - 50g, Roșie - 50g, Vin alb, Ulei de floarea soarelui, Piper negru, Ardei iute, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 902.3 / 216.1, Grăsimi (g): 15.9 din care: Acizi grași saturați (g)5.3, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g):1.1, Proteine (g): 14.2, Sare (g): 1.7

Alergeni
-

Steak Hous

Scanat cu CamScanner



Izgaralar

Frigarui vita (560.00g) — 62 RON

Muschi de vită - 220g. Roşie - 70g, Ceapă - 60g, Varză - 50g. Ardei - 50g. - Bulgur Pilavı - 50g. Ardei iute - 30g. Ciuperci mixte - 30g

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetiă (kJ/kcal) : 427.3 / 102.4
Grăsimi (g) : 6 din care : Acizi graşisaturati (g) 2.1, Glucide (g) : 3,5 din care : Zaharuri (g) Prpteine (g) : 8.3, Sare (g): 0.3

Alergeni
-

Kanat Izgara - Aripi la gratar (488.00g) — 34 RON

Aripioare de pui - 250g. Cartofi congelati - 200g. Ulei de Floarea soarelui - 30ml, B oia iute, Sare

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetiă (kJ/kcal) : 852.7 / 204,9
Grăsimi (g): 14.7 din care: Acizi graşi saturati (g) 2.9, Glucide(g): 8.3, din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 0.7

Alergeni
-

Kofte - Piftele din carne vita - berbec (529.00g) — 36 RON

Pulpa de vită - 150g, Carne de miel - 100g, Bulgur pilavı - 60g, Salată de ceapă - 40g, Ardei iute - 30g, Ardei- 30g, Varză - 30g, Ceapă - 30g, Bulion, Ou, Ulei de Florea soarelui, Usturoi, Piper Negru, Sare

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetiă (kJ/kcal) : 623.4 / 149.3, Grăsimi (g) : 9.2 din care : Acizi graşi saturati (g) 2.7, Glucide (g): 3.9 din care : Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 12, Sare (g): 1

Alergeni
Contine : ouă

Burger de vita (393.00g) — 35 RON

Cartofi congelati - 100g. Chifle cu susan congelate Kaiser (Contine Gluten, Susan) - 100 g.Pulpa de vitâ - 60g. Branza Cheddar - 30g. Roşie - 30g. Salata iceberg - 30g. Castravetemurati, Pesmet alb din paine (Contine Gluten), rucola, Sare, Piper negru.

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 725.7 / 172.3, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi graşi saturaţi (g)2,.4, Glucide (g): 21 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 1.3

Alergeni
Conţine: Gluten, Lapte, Susan

Scanat cu CamScanner

Izgaralar



Adana (430.00g) — 46 RON

Pulpa de vită - 150g, Carne de miel - 100g. Bulgur pilavi - 60g, legume la gratar - 50g, Salată de ceapă - 30g, Salată de varză roșie -30g, Sare, Boia dulce

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 653.6 / 156.4, Grăsimi (g): 9.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g):1.2, Proteine (g): 13.7, Sare (g): 2.2
Alergeni -

Urfa - carne t. u-b (505.00g) — 46 RON

Pulpa de vită - 150g, Carne de miel - 100g. legume la gratar - 70g. bulgur pilavi - 60g. Salată de varză roșie - 50g, Cespă - 30g. Varză - 30g. Pătrunjel, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 594.7 / 142.3, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 3.4 din care: Zaharuri (g):1.5, Proteine (g): 11.9, Sare (g): 1.8
Alergeni -

Pilic Sis - Frigarui de pui cu os (567.00g) — 38 RON

Pulpe de pui - 150g, Piept de pui - 150g, Cartofi congelati - 125g, Aripioare de pui - 100g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Boia iute, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 716.4 / 171.6, Grăsimi (g): 10.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 4.7 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 14.4, Sare (g): 1

Alergeni
Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

Sac tava - Ghiveci de vita (391.00g) — 72 RON

Bulgur pilavi - 140g, Pulpa de vită - 120g, Ardei iute - 50g, Sare, Roșie, Ulei de floarea soarelui, Ardei, Ceapă, Condimente

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 567.7 / 136.3, Grăsimi (g): 8.9 dincare: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 7.6, Sare (g): 5.9
Alergeni -

Scanat cu CamScanner

Tepte Steak House
Turkish Cuisine



Garnitür

Selze izgara - Legume la gratar(200.00g)
18 RON

Vinete - 50g, Dovlecel - 40g, Ciuperci mixte - 40g, Roşie - 30g, Ardei, Ulei de măsline, Condimente, Sare, Ardei iute

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 258.4 / 62.4, Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 0.8, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri(g): 2.3, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 2.5
Alergeni -

Pirinc pilavi - Orez (150.00g)
18 RON

Orez - 110g, Ulei de floarea soarelui - 35ml, Condimente

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1930.6 / 461.5, Grăsimi (g): 23.8 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 2.5, Glucide (g): 55.7 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 0
Alergeni -

Patatas tava - Cartofi prâjiţi (300.00g)
18 RON

Cartofi congelati - 250g, Ulei de floarea soarelui - 45ml, Sare

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 960 / 230.8, Grăsimi (g): 17 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 2, Glucide (g): 16.7 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 1.7
Alergeni -

Legume la grâtar (250.00g)
18 RON

Ciuperci mixte - 80g, Dovlecel - 60g, Ardei - 60g, Roşie - 45g, Ardei iute

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 98.9 / 23.5, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 0.1, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0
Alergeni -

Cartofi cu usturoi (345.00g)
20 RON

Cartofi - 250g, Unt - 40g, Usturoi - 30g, Ulei de floarea soarelui, Sare

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 481.1 / 115.7, Grăsimi (g): 5.9 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 0.6, Glucide (g): 12.6 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 1.5
Alergeni
Conţine: Lapte

Bulgur Pilavi (250.00g)
16 RON

Bulgur - 90g, Ceapă - 50g, Roşie - 40g, Ardei - 30g, Ulei de floarea soarelui, Bulion, Sare

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 543.7 / 130.5, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 0.9, Glucide (g): 11.1 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 2, Sare (g): 2.1
Alergeni
Conţine: Lapte

Steak House

Scanat cu CamScanner

Salatalar

Tepte Steak House
Turkish Cuisine

Salată Tepte (280.00g) — 36 RON

Fructe exotice - 60g, Roșii proaspete - 50g, Morcov - 40g, Salata iceberg - 40g, Rodie - 30g, Varză, Nuci, rucola, Ulei de măsline, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 401.4 / 100.7, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 6.4 din care: Zaharuri (g): 6.9, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 1.8

Alergeni
Conține: Nuci

Salată Taboulch (250.00g) — 22 RON

Roșie - 70g, Ceapa - 60g, Pătrunjel - 40g, Menta, Lămâie, Bulgur, Ulei de măsline, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 366.4 / 88.2, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 2

Alergeni -

Salată varză rosie (250.00g) — 14 RON

Varză - 80g, Otet - 40ml, Ulei de măsline - 25ml, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 666.5 / 161.6, Grăsimi (g): 15.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 3.4

Alergeni -

Salată Çoban (300.00g) — 22 RON

Roșie - 75g, Salata iceberg - 60g, Ceapă - 35g, Ardei - 35g, Varză - 30g, Castraveti - 30g, Lămâie, Ulei de măsline, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 201.9 / 48.7, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 1.7

Alergeni -

Gobek Salatasi Iceberg (265.00g) — 22 RON

Lămâie - 65g, Salata iceberg - 150g, morcov - 50g. Ulei de floarea soarelui, Sare

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 479.3 / 115.7, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 7.4 din care: Zaharuri(g): 4.7, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 1.4

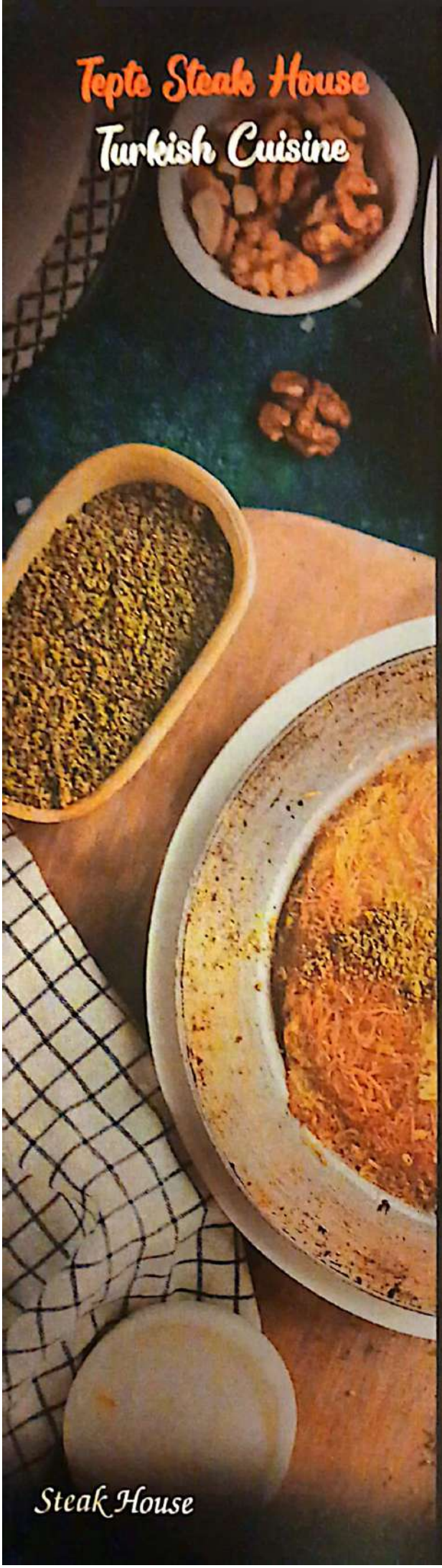
Alergeni
Conține: Nuci

Steak House

Scanat cu CamScanner

Tatlılar

Tepte Steak House
Turkish Cuisine



Firin Sutlac - Lapte cu orez la cuptor (210.00g) — 18 RON

Valoare Energetică (kJ/kcal): 658.9 / 155.8, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 1.1,Glucide (g): 31.4 din care: Zaharuri (g): 11.3, Proteine (g): 3.5, Sare (g): 0.3

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 658.9 / 155.8, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 1.1, Glucide (g): 31.4 din care: Zaharuri (g): 11.3, Proteine (g): 3.5, Sare (g): 0.3

Alergeni
Conţine: Lapte

Kabak Tatlisi - Desert din bostan (300.00g) — 20 RON

Dovleac - 10g, Smântână - 110g, Zahăr - 40g

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 434.6 / 103.2, Grăsimi (g): 3.7 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 2.4,Glucide (g): 15.8 din care: Zaharuri (g): 16.1, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0

Alergeni
Conţine: Lapte

Dondurma (200.00g) — 25 RON

Inghetata de vanilie (Conţine Ouă, Lapte) - 200g

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 881 / 211, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 7.7, Glucide (g): 21.8 din care: Zaharuri (g): 21.8, Proteine (g): 3.9, Sare (g): 0.1

Alergeni
Conţine: Ouă, Lapte

Kunefe (250.00g) — 30 RON

Cadaif - 250g

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1626.5 / 386.9, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 0.9, Glucide (g): 64.7 din care: Zaharuri (g): 35.8, Proteine (g): 7.2, Sare (g): 1

Alergeni
Conţine: Gluten, Lapte, Nuci

Steak House

Scanat cu CamScanner

Tatlılar

Teptè Steak House
Turkish Cuisine

Baclava cu nuci si fistic — 30 RON
(200.00g)

Foi fine de placinta (Conţine Glu-ten) - 50g, Nuci - 50g, Fistic - 30g, Zahăr - 30g, Apă, Extract de vanilie, Lămâie, Ulei de floarea soarelui, Unt

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 17-96.1 / 430.9, Grăsimi (g): 26.4 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 2.6, Glucide (g): 36 din care: Zaharuri(g): 17.5, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 0.3

Alergeni
Conţine: Lapte

Kadaif — 30 RON
(200.00g)

Cadaif - 200g

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1626.5 / 386.9, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 0.9, Glucide (g): 64.7 din care : Zaharuri (g): 35.8, Proteine (g): 7.2, Sare (g): 1

Alergeni
Conţine: Gluten, Lapte, Nuci

Ayva tatlisi - Desert din gutui — 24 RON
(200.00g)

Gutui - 120g, Smântână - 50g, Zahăr - 30g

Informaţii nutriţionale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 520 / 123.5, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 1.7, Glucide (g): 25 din care: Zaharuri (g): 16, Proteine (g): 1, Sare (g): 0.1

Alergeni
Conţine: Lapte



Steak House

Scanat cu CamScanner